

第6回 ヤングケアラー・若者ケアラーのためのキャリアセミナー

ケアとキャリアの両立を支えるために  
社会や大人ができること

学生・若者に寄りそう大人へ



一般社団法人ケアラーワークス  
代表理事 田中悠美子

ケアをしている高校生、大学生・専門学校生、社会人等の皆さんが  
安心して自分の進路や就職の準備時間を確保できるように

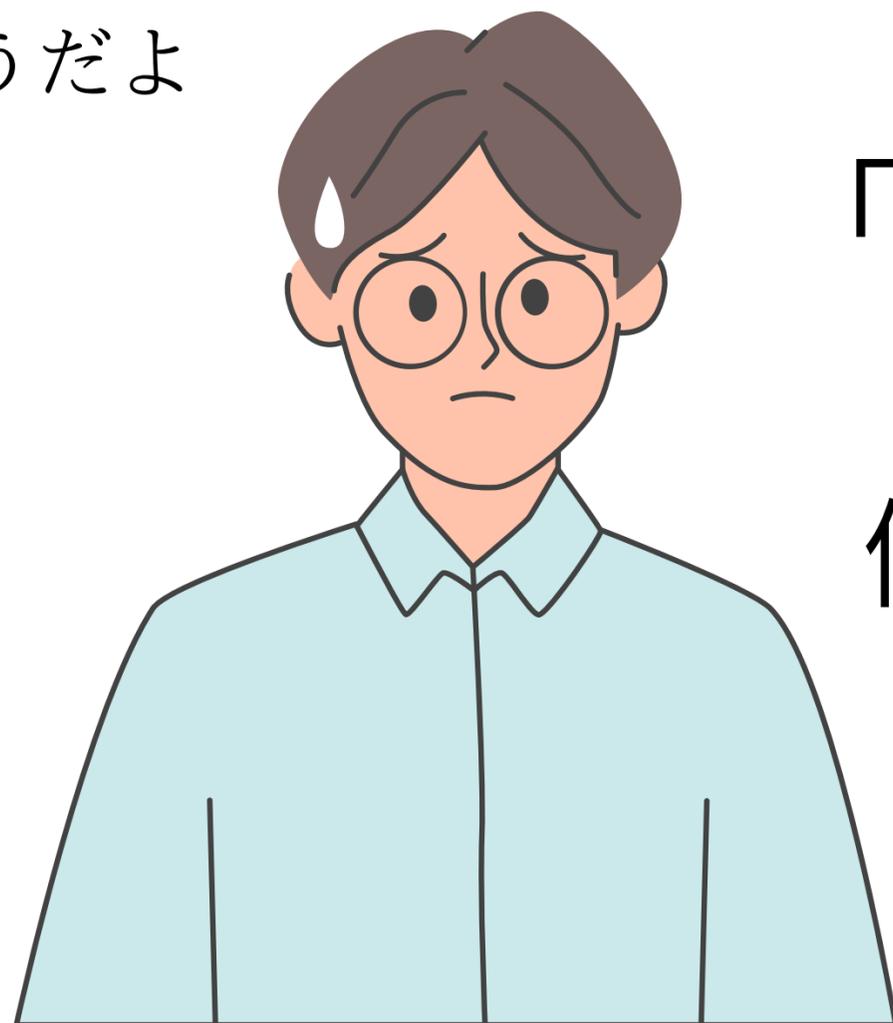
**1 気づきと理解**

**2 相談の環境を整える**

**3 対話と伴走**

# 1 気づきと理解

親のせいにするな  
気の持ちようだよ



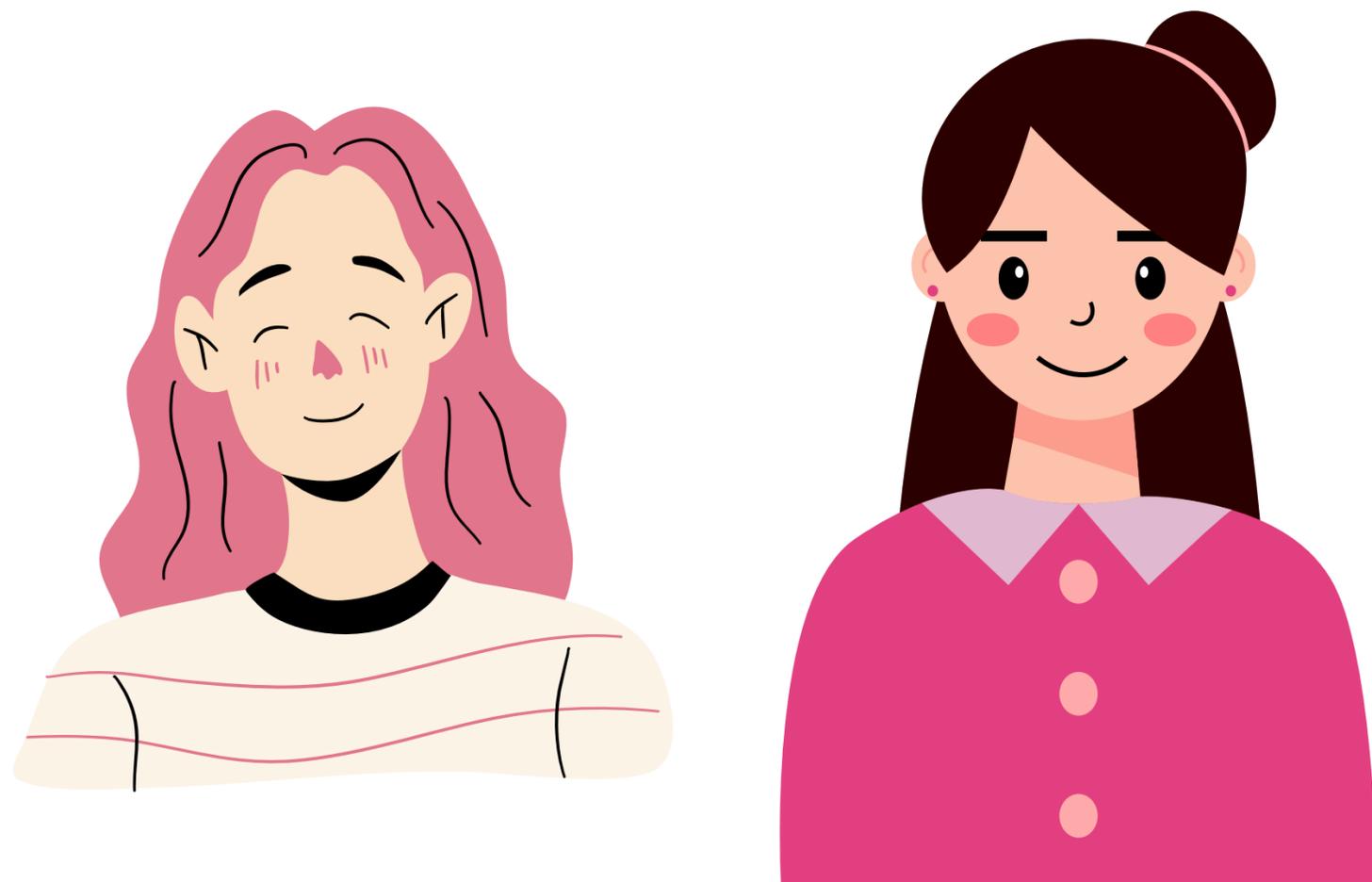
まさとさん 高校2年生

「お父さんがメンタルの病気に  
失業し経済的な不安もある  
働きながら通える大学を検討」

進路指導の時…

# 1 気づきと理解

そうだったのね  
話してくれてありがとう



ななさん 予備校生

「お母さんが病気で  
身体的な介護も必要  
やっぱり大学に行きたい」

定期面談で…

# 学生・若者の未来のために

ケアをしている学生・若者の存在に

**気づく**ということ

ケアがあるためにさまざま

制限があることへの**理解**

## 2 相談の環境を整える

### 学生のお話を聞ける人や場を増やす

担任の先生、ゼミの指導教員、塾講師  
キャリア支援センター、学生相談室、  
保健室、若者の相談支援・若サポなど

学生・若者に情報を届けていく

## 2 相談の環境を整える

オンライン対応



ケアラーに理解のある  
相談員

「大丈夫ですよ」



話しやすいように情報を出していく

家族のケアと学業を  
がんばっている  
あなたへ

お役立ち情報  
あります

〇〇大学キャリアセンター

# 3 対話と伴走

- 定期的に話せる機会（メール・LINE）
- 本人の意思や情報をとことん聴く
- 具体的な情報の提供
- 一緒に進捗状況を確認していく

# ケアラーワークスをご活用ください

事前  
予約

ヤングケアラー  
若者ケアラーのための

## キャリア相談



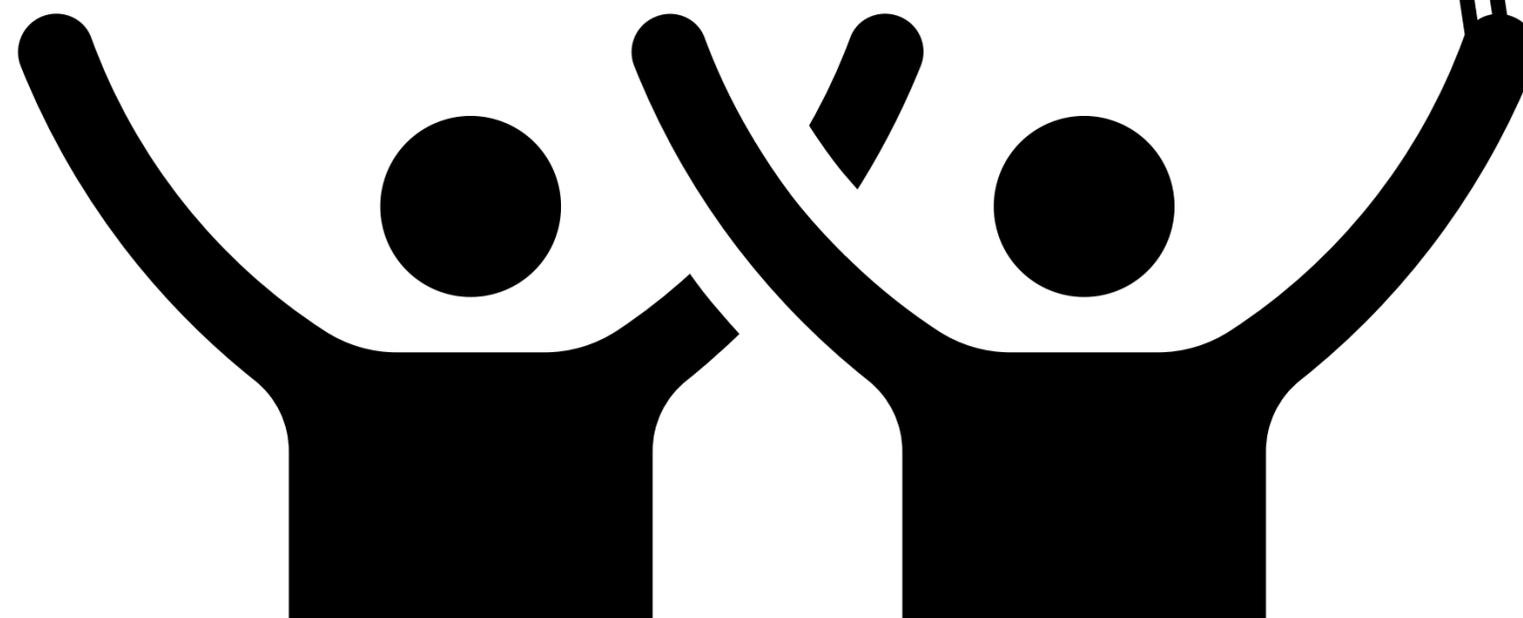
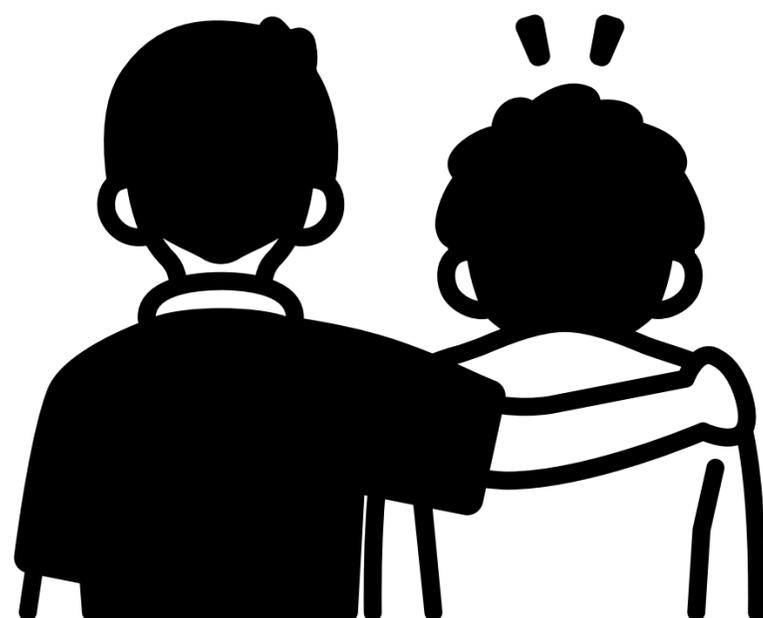
進路や就職の相談や  
英会話、PCスキルを高める  
個別レッスンも提供

2025年1月からキャリア相談や  
スキルアップ支援の機会の提供を  
しています

今後は学生や若者を支える立場の方  
に対しても専門的な助言や情報提供  
も行っていきたい

# 3 対話と伴走

自分の道を描き、選択をしていけること  
その道を一步ずつ歩いていくことを応援  
可能性を信じ続けること



**ご清聴ありがとうございました**



**第6回 ヤングケアラー・若者ケアラーのためのキャリアセミナー**

**ケアとキャリアの両立を支えるために  
社会や大人ができること**

# 第1部 セミナー

学生に寄りそう大人へ

# 第2部 パネルトーク

# 第3部 みんなでトーク